

Soulflow

Folge deinem Weg mit Herz



Ein Trainingszyklus für Transformation

«*Sei du der Wandel, den du in der Welt sehen willst*»

(Mahatma Ghandi)

- Lebst du deine Gaben und Talente?
- Möchtest du deine Ausrichtung im Leben neu gestalten?
- Gehören Leichtigkeit, Ausdehnung des Bewusstseins und der Weg mit Herz dazu?
- Möchtest du deine Wahrnehmung und Körperpräsenz mehr schulen?
- Sind grössere Veränderungen, Burnout, Trennung oder Überforderung im Alltag mit Arbeit, Familie, Partnerschaft gerade ein aktuelles Thema?
- Möchtest du mehr auf deine Seele lauschen und dich besser von ihr führen lassen?

Dieser Zyklus ist für Menschen jeden Alters geeignet, die sich ganzheitlicher erfahren und stärken möchten. Diese Tage unterstützen dich in der grossen Transformation, in der wir uns weltweit befinden. Lassen wir ein ausgedehntes Bewusstsein zu und trainieren die Präsenz im Hier und Jetzt, erfreut das die Seele so sehr, dass sie mehr Wunder-volles in das ganz alltägliche Sein fliessen lassen kann.



Die Themen dieser Tage werden theoretisch vermittelt, praktisch umgesetzt und geübt, damit sie sich in den Alltag integrieren können.

- Phänomen Leben: Geist-Seele-Körper und die phänomenologische Betrachtungsweise
- Rhythmen, Zyklen, Resonanz, Spiegelgesetze, Synchronizitäten, Wunder
- Wahrnehmung, und die Kunst der Wachsamkeit, ganzheitliches und duales Bewusstsein
- Atem, Körperzentrierung, Präsenz, Intention, Selbstverantwortung
- Instinkt, Intuition, Inspiration: Die ursprüngliche Natürlichkeit zurück erobern
- Potential und Potenz, erforschen/entwickeln, Seelenplan, Seelenverträge
- Erfahrungsaustausch, Zeit für sich und Rituale vertiefen das Gewonnene

Einmal monatlich

jeweils Samstag ab 10.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.

Wo

Lindenhofstrasse 14, 8636 Wald und wenn immer möglich in der Natur.
Das Seminar über 7 einzelne Tage kann nur als ganzer Zyklus gebucht werden.

Wertschätzung

CHF 200.- / Tag bzw. 1313.- bei einmaligem Ausgleich bis zum Zyklusbeginn

Info und Anmeldung:

Shukhamani M. Benz 079 540 39 87

Daten:

SHUKHAMANI M. BENZ

Raum für ganzheitliche Heilkunst, Prozessbegleitung & Coaching

www.shukhamani.ch